**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**Средняя группа**

Н.В.Лободина Образовательный процесс. Планирование на каждый день по программе «От рождения до школы» под ред. Т.С.Комаровой, Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой. Средняя группа (от 4 до 5лет) -Издательство «Учитель», 2019

|  |
| --- |
| **Пальчиковая игра «Смелые гуси».**  Шли на речку важно гуси: *Дети тесно смыкают четыре пальца одной руки и ритмично соединяют их с большим пальцем, показывая «клюв».*  Говорили:«Га-га-га. *Ритмично вытягивают шею*  Кто захочет нас обидеть,  Не забудет никогда». *Ритмично прищипывают пальцами одной руки каждый палец другой.*  Ш-ш-ш, - шипим мы грозно,  - Больно щиплемся. Беги! *Ритмично похлопывают руками по бокам.*  Крыльями захлопать можем.  Мимо нас ты не ходи! *Ритмично топают.* |
| **Пальчиковая игра «Пироги»**  Мы печем отличные *Дети «пекут пирожки». одна ладошка* *сверху, другая - снизу*  Пироги пшеничные. *трут ладони друг о друга*  *сжимают и разжимают****пальцы***  Кто придет к нам покупать  Пироги отличные? *при повторении массируют****пальцы на другой руке***  Папа, мама, брат, сестра,  Пес лохматый со двора.  И другие все, кто может,  Пусть приходят с ними тоже.  «Пекут» пироги - одна ладошка сверху, другая - снизу. Трут ладони друг о друга. Сжимают и разжимают пальцы. При повторении массируют пальцы на другой руке. |
| **Пальчиковая игра «Котенок-шалун»**  Котенок мамочку зовет: *Скрепив. пальцы рук,*  - Мяу-мяу, мяу-мяу! *Ритмично опсукают и поднимают пальцы*  Он не напился молока: *Ритмично поглаживают ладонью одной руки тыльную сторону другой*  - Мало-мало, мало-мало. *Ритмично потирают кулачок о кулачок*  Покормит мама молочком: *Ритмично сжимают и разжимают пальцы рук*  - Мур - мур - мур (2 раза)  Свернется маленьким клубком: *Делают ритмичные круговые движения указательными пальцами вокруг друг друга*  - Ур - ур - ур, ур - ур - ур.  Потом с клубочком поиграет:  - Цап - цап - цап, цап - цап - цап.  И нитку быстро размотает:  - Ап - ап - ап, ап - ап - ап. |
| **Пальчиковая игра «Утята»**  Раз-два - шли утята, *Поочередно сгибают все пальцы правой, затем левой руки, начиная с большого.*  Три-четыре - за водой,  А за ними плелся пятый,  Позади бежал шестой.  А седьмой от них отстал.  А восьмой уже устал.  А девятый всех догнал.  А десятый испугался,  Громко-громко запищал:  - Пи-пи-пи - не пищи! *Со звуками: «Пи-пи-пи… » - ритмично сгибают и разгибают пальцы обеих рук.*  Мы тут рядом, поищи!  Л. Савина |
| **Пальчиковая игра «Мышка и кошка»**  - Пи-пи-пи, - пищала мышка, *Ритмично щелкают пальцами рук*  Кошка на охоту вышла!  Мне так страшно, трепещу. *Ритмично постукивают по плечам скрещенными на груди руками*  Щу-щу-щу, щу-щу-щу.  Норку я свою ищу. *Ритмично притоптывают ногами*  Щу-щу, щу-щу, щу-щу-щу.  Кошка притворилась доброй: *Ритмично поглаживают одной рукой*  - Мур-мур-мур, - она поет. *другую ритмично покачивают головой*  - Нет-нет-нет, - пищит мышонок.  К кошке в лапы не пойдет. |
| **Пальчиковая игра «Котенок-шалун»**  Котенок мамочку зовет: *Дети ритмично соединяют одноименные пальцы обеих рук.*  - Мяу-мяу, мяу-мяу!  Он не напился молока: Мало-мало, мало-мало. *Дети ритмично соединяют одноименные пальцы обеих рук. Скрещивая пальцы рук, ритмично опускают и поднимают пальцы.*  Покормит мама молочком: *Ритмично поглаживают ладонью одной руки тыльную сторону другой.*  - Мур-мур-мур! Мур-мур-мур! *Ритмично сжимают и разжимают пальцы рук.*  Свернется маленьким клубком:  - Ур-ур-ур, ур-ур-ур.  Потом с клубочком поиграет:  - Цап-цап-цап, цап-цап-цап.  И нитку быстро размотает: *Делают ритмичные круговые движения указательными пальцами вокруг друг друга.*  - Ап-ап-ап, ап-ап-ап. |