**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**Средняя группа**

Н.В.Лободина Образовательный процесс. Планирование на каждый день по программе «От рождения до школы» под ред. Т.С.Комаровой, Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой. Средняя группа (от 4 до 5лет) -Издательство «Учитель», 2019

|  |
| --- |
| **Пальчиковая игра «Смелые гуси».** Шли на речку важно гуси: *Дети тесно смыкают четыре пальца одной руки и ритмично соединяют их с большим пальцем, показывая «клюв».* Говорили:«Га-га-га. *Ритмично вытягивают шею*Кто захочет нас обидеть, Не забудет никогда». *Ритмично прищипывают пальцами одной руки каждый палец другой.*Ш-ш-ш, - шипим мы грозно, - Больно щиплемся. Беги! *Ритмично похлопывают руками по бокам.*Крыльями захлопать можем. Мимо нас ты не ходи! *Ритмично топают.* |
| **Пальчиковая игра «Пироги»**Мы печем отличные *Дети «пекут пирожки». одна ладошка* *сверху, другая - снизу*Пироги пшеничные. *трут ладони друг о друга**сжимают и разжимают****пальцы***Кто придет к нам покупать Пироги отличные? *при повторении массируют****пальцы на другой руке*** Папа, мама, брат, сестра, Пес лохматый со двора. И другие все, кто может, Пусть приходят с ними тоже. «Пекут» пироги - одна ладошка сверху, другая - снизу. Трут ладони друг о друга. Сжимают и разжимают пальцы. При повторении массируют пальцы на другой руке.  |
| **Пальчиковая игра «Котенок-шалун»** Котенок мамочку зовет: *Скрепив. пальцы рук,* - Мяу-мяу, мяу-мяу! *Ритмично опсукают и поднимают пальцы*Он не напился молока: *Ритмично поглаживают ладонью одной руки тыльную сторону другой*- Мало-мало, мало-мало. *Ритмично потирают кулачок о кулачок*Покормит мама молочком: *Ритмично сжимают и разжимают пальцы рук*- Мур - мур - мур (2 раза)Свернется маленьким клубком: *Делают ритмичные круговые движения указательными пальцами вокруг друг друга*- Ур - ур - ур, ур - ур - ур.Потом с клубочком поиграет:- Цап - цап - цап, цап - цап - цап.И нитку быстро размотает:- Ап - ап - ап, ап - ап - ап. |
| **Пальчиковая игра «Утята»**Раз-два - шли утята, *Поочередно сгибают все пальцы правой, затем левой руки, начиная с большого.*Три-четыре - за водой, А за ними плелся пятый, Позади бежал шестой. А седьмой от них отстал. А восьмой уже устал. А девятый всех догнал. А десятый испугался, Громко-громко запищал: - Пи-пи-пи - не пищи! *Со звуками: «Пи-пи-пи… » - ритмично сгибают и разгибают пальцы обеих рук.*Мы тут рядом, поищи! Л. Савина |
| **Пальчиковая игра «Мышка и кошка»** - Пи-пи-пи, - пищала мышка, *Ритмично щелкают пальцами рук*Кошка на охоту вышла! Мне так страшно, трепещу. *Ритмично постукивают по плечам скрещенными на груди руками* Щу-щу-щу, щу-щу-щу. Норку я свою ищу. *Ритмично притоптывают ногами* Щу-щу, щу-щу, щу-щу-щу. Кошка притворилась доброй: *Ритмично поглаживают одной рукой*- Мур-мур-мур, - она поет. *другую ритмично покачивают головой* - Нет-нет-нет, - пищит мышонок. К кошке в лапы не пойдет. |
| **Пальчиковая игра «Котенок-шалун»** Котенок мамочку зовет: *Дети ритмично соединяют одноименные пальцы обеих рук.* - Мяу-мяу, мяу-мяу! Он не напился молока: Мало-мало, мало-мало. *Дети ритмично соединяют одноименные пальцы обеих рук. Скрещивая пальцы рук, ритмично опускают и поднимают пальцы.*Покормит мама молочком: *Ритмично поглаживают ладонью одной руки тыльную сторону другой.*- Мур-мур-мур! Мур-мур-мур! *Ритмично сжимают и разжимают пальцы рук.* Свернется маленьким клубком: - Ур-ур-ур, ур-ур-ур. Потом с клубочком поиграет: - Цап-цап-цап, цап-цап-цап. И нитку быстро размотает: *Делают ритмичные круговые движения указательными пальцами вокруг друг друга.* - Ап-ап-ап, ап-ап-ап. |