

Выписка из образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 20»
Утвержденной приказом № 140 от 24.08.2023 г.

**Режим дня на холодный период
МБДОУ «Детский сад № 20» на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты:	Разновозрастная первая - вторая группа раннего возраста (12 час.)		Разновозрастная младшая - средняя группа (10,5 час.)		Старшая группа (12 час.)	Подготовительная к школе группа (10,5 час.)
	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа		
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ						
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-8.20	6.00-8.10	7.00-8.10		6.00-7.50	7.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20 (10 мин. группа)	8.10-8.20 (10 мин. музыкальный зал)		7.50-8.00 (10 мин. физкультурный зал)	8.10-8.20 (10 мин. физкультурный зал)
Подготовка к завтраку	8.20-8.30		8.20-8.30		8.00-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55		8.30-8.45		8.30-8.45	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.00	8.55-9.20	8.45-8.50	8.45-9.15	8.45-8.50	
Занятие	1 п.9.00-9.10	2п.9.20-9.30	1 п.8.50-9.05	2 п.9.15-9.35	8.50-9.15	8.40-9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.40	9.30-10.00	9.05-9.40	9.35-10.05	9.15-9.25	9.10-9.20
Занятие	1 п.9.40-9.50	2 п.10.00-10.10	1 п.9.40-9.55	2 п.10.05-10.25	9.25-9.50 Понедельник, вторник, четверг, пятница	9.20-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.30	10.10-10.30	9.55-10.30		9.50-10.30	9.50-10.00 Вторник, среда, пятница 9.50-10.30 Понедельник, четверг
Занятие						10.10-10.30 Вторник, среда, пятница

Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Физкультурное занятие на воздухе			11.25-11.50 среда	11.20-11.50 четверг
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50 1ч. 10м.	10.40-11.50 1ч. 10м.	10.40-11.55 1ч. 15м.	10.40-11.55 1ч. 15м.
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50- 12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12..20	12.00-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20 3ч.	12.20-15.20 3ч.	12.20-14.50 2ч.30м.	12.30-15.00 2ч.30м.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.30	14.50-15.00 (вторник, среда, четверг) 14.50-15.30 (понедельник пятница)	15.00-15-30
Занятие			15.00-15.25 (вторник, среда, четверг)	
Игры, самостоятельная деятельность детей			15.25-15.30 (вторник, среда, четверг)	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00 2ч. 00м.	16.10-17.30 1ч. 30м.	15.45-18.00 2ч.15м.	15.45-17.30 1ч.45м.
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА				
Прогулка, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30-19.00	17.30-18.30-19.00	18.00-18.30-18.55	17.30-18.30-18.55
Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19.00-20.30	19.00-20.30	18.55-20.30	18.55-20.30
Ночной сон	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)	20.30-6.00 (7.00)