

Согласован:
 Протоколом Педсовета №1
 от 31.08.2018г.



**Режим дня
 МБДОУ «Детский сад № 20»
 2018-2019 учебный год
 Холодный период года**

Режимные моменты:	Первая группа раннего возраста 1г6м-2г0м	Вторая группа раннего возраста 2г0м-3г0м	Младшая группа 3г0м-4г0м	Средняя группа 4г0м-5г0м	Старшая группа 5г0м-6г0м	Подготовительная к школе группа 6г0м-7г0м
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.50	6.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика		7.50-7.55	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.55-8.30	8.05-8.35	8.10-8.40	8.20-8.35	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.47 8.56-9.15	8.30-8.43	8.35-8.55	8.40-8.50	8.35-9.15	8.45-9.00
Игры-занятия, ООД	1п.8.47-8.56 1п.9.06-9.15	1п.8.43-8.52 1п.9.01-9.10	8.55-9.10	8.50-9.10	9.15-9.35	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД			9.10-9.20	9.10-9.20	9.35-9.45	9.30-9.40
ООД 2			9.20-9.35	9.20-9.40	9.45-10.10	9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД						10.10-10.20
ООД 3						Среда, Четверг, Пятница 10.20-10.50
ООД (на воздухе)					Четверг 11.45-12.10	Понедельник 11.55-12.25
Второй завтрак	8.56-9.15	8.52-9.01	9.35-9.45	9.40-9.50	10.10-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке,	9.06-9.15 9.15-9.25	8.52-9.01 9.01-9.10	9.45-10.05	9.50-10.00	10.15-10.25	10.50-11.00
Прогулка	1п.9.15-10.35 2п.9.25-10.45	1п.9.01-10.20 2п.9.10-10.30	10.05-11.05	10.00-11.55	10.25-12.25	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.35-11.05 10.45-11.15	10.20-10.50 10.30-11.00	11.05-11.30	11.55-12.30	12.25-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.05-11.40	10.50-11.40	11.30-11.50	12.30-12.50	12.40-12.50	12.45-12.50
Подготовка ко сну	11.40-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	11.50-14.50	11.50-14.50	12.00-14.30	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, труд	14.50-15.25	14.50-15.25	14.30-15.05	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.05-15.25	15.35-15.45	15.35-15.45	15.30-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00	15.25-15.50	15.45-16.15	15.45-15.55	15.35-15.55
Игры-занятия, ООД	16.00-16.09	16.00-16.09			Понедельник Среда 15.55-16.20	
Подготовка к прогулке	16.09-16.20	16.09-16.20	15.50-16.00	16.15-16.25	16.20-16.30	15.55-16.00
Прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.00-18.00	16.25-17.30	16.30-17.30	16.00-17.30