

Выписка из образовательной программы дошкольного образования  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 20» утвержденной приказом от 24.08.2023 № 140-п

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН** **МБДОУ «Детский сад № 20»**

### **Пояснительная записка**

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 20» (далее – МБДОУ «Детский сад № 20») является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательно – воспитательной работы в МБДОУ «Детский сад № 20».

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 20» построен в соответствии с:

- ✚ Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✚ Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- ✚ Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- ✚ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- ✚ Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Мин просвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- ✚ Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- ✚ Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

- ✚ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г. ,регистрационный № 61573);
- ✚ Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2
- ✚ Устав МБДОУ «Детский сад № 20».

В МБДОУ «Детский сад № 20» функционируют 4 группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами: первая-вторая группа раннего возраста (1,6-3 года), младшая-средняя группа (3-5 лет), старшая группа (5-6 лет),подготовительная к школе группа (6-7 лет).

Педагогический коллектив МБДОУ «Детский сад № 20» реализует образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 20» с опорой на Федеральную образовательную программу дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).

В структуре учебного плана МБДОУ «Детский сад № 20» выделяется обязательная часть, которая предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие воспитанников во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально-коммуникативное развитие, физическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане МБДОУ «Детский сад № 20» предложено распределение основных видов деятельности и культурных практик, таких как:

- игровая деятельность;
- коммуникативная деятельность;
- познавательно-исследовательская деятельность;
- восприятие художественной литературы и фольклора;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд;
- конструирование;
- изобразительная деятельность;
- музыкальная деятельность;
- двигательная деятельность.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 20» позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

**Учебная нагрузка.** Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет в старшей группе – не более 25 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

Форма организации занятий с 2 до 3 лет – фронтальная, с 3 до 7 лет - фронтальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В летний период организованная образовательная деятельность статического характера не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Ранний возраст (1,6-3 лет)**

Направление развития	ООД	Периодичность (в неделю/в месяц/в год)	Направление развития	Виды деятельности и культурных практик	ООД	Периодичность (в неделю/в месяц/в год)
		Первая группа раннего возраста				Вторая группа раннего возраста
Физическое развитие	Физическое развитие	2/8/72	Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическое развитие в помещении	2/8/72
					Физическое развитие на воздухе	0
Речевое развитие	Речевое развитие	2/8/72	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Речевое развитие	2/8/72
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	2/8/72	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Математические представления	1/4/36
	Окружающий мир	1/4/36			Окружающий мир	0,75/3/27
					Природа	0,25/1/9

Художественно-эстетическое развитие	Конструктивная деятельность	1/4/36	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1/4/36
		Музыкальная деятельность			2/8/72	Лепка
						Музыкальная деятельность
	<b>ИТОГО</b>	<b>10/360</b>				<b>10/360</b>

**Дошкольный возраст (от 3 до 7 лет)**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>						
<b>Направление развития</b>	<b>Виды деятельности и культурных практик</b>	<b>ООД</b>	<b>Периодичность (в неделю/в месяц/в год)</b>			
			<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>1. Обязательная часть</b>						
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная деятельность	Физическое развитие в помещении	3/12/108	3/12/108	2/8/72	2/8/72
		Физическое развитие на воздухе	0	0	1/4/36	1/4/36
<b>Речевое развитие</b>	Коммуникативная деятельность	Речевое развитие	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
		Подготовка к обучению грамоте	0	0	1/4/36	1/4/36
<b>Познавательное развитие</b>	Познавательно-исследовательская деятельность	Математические представления	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
		Окружающий мир	0,75/3/27	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Природа	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Изобразительная деятельность	Рисование	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
		Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Музыкальная деятельность	Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
		<b>ИТОГО:</b>	<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>13/448</b>	<b>14/504</b>



Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	ежедневно	еженедельно	-	-	-	-
Речевое развитие и подготовка к обучению грамоте	-	-	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к искусству	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Рисование	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Лепка	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Аппликация	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Музыкальная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Театрализованная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Культурно-досуговая деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Физическое развитие	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>2. ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА</b>						
<b>Познавательное развитие</b>						
Патриотическое воспитание	-	-	-	-	-	1 раз в месяц

<b>Итого по части формируемой участниками ОО</b>	-	-	-	-	-	<b>1/9</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Самостоятельная игра в группе	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>						
Утренняя гимнастика	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы оздоровительных процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно