**ИГРЫ-ЗАНЯТИЯ**

**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ**

**ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

**Вторник 12.05.2020**

**1. Развитие движений**

Лайзане С.Я. Физическая культура для малышей: Книга для воспитателей детского сада – 2-е изд., - М.: Просвещение, 1987

**Задачи:**

Упражнять детей в бросании двумя руками, в ходьбе по гимнастической скамейке;

повторить ползание и перелезание;

развивать ловкость и самостоятельность.

**Пособия:** гимнастическая скамейка, мячи и куклы по количеству детей, длинная палка.

1. Ходьба по гимнастической скамейке с помощью воспитателя (2-3 раза).

2. Ползание (3-4 м) и перелезание через гимнастическую скамейку (2-3 раза).

3. Бросать мяч двумя руками из-за головы (2-3 раза).

4. И.п.: сидя, держаться обеими руками за длинную палку. Лечь и снова сесть, не отпуская палку (4-5 раз)

5. И.п.: лежа на животе, держаться обеими руками за палку, руки вытянуть вперед. Приподнять руки и опустить (3-4 раза).

6. Игра «В гости к куклам» (2-3 раза). Дети бегут к куклам. Которые сидят на стульях на расстоянии 4-6 м от детей. Малыши берут кукол и ходят с ними.

**Среда 13.05.2020**

**2.** **Развитие движений**

Лайзане С.Я. Физическая культура для малышей: Книга для воспитателей детского сада – 2-е изд., - М.: Просвещение, 1987

**Задачи:**

Упражнять детей в бросании двумя руками, в ходьбе по гимнастической скамейке;

повторить ползание и перелезание;

развивать ловкость и самостоятельность.

**Пособия:** гимнастическая скамейка, мячи и куклы по количеству детей, длинная палка.

1. Ходьба по гимнастической скамейке с помощью воспитателя (2-3 раза).

2. Ползание (3-4 м) и перелезание через гимнастическую скамейку (2-3 раза).

3. Бросать мяч двумя руками из-за головы (2-3 раза).

4. И.п.: сидя, держаться обеими руками за длинную палку. Лечь и снова сесть, не отпуская палку (4-5 раз)

5. И.п.: лежа на животе, держаться обеими руками за палку, руки вытянуть вперед. Приподнять руки и опустить (3-4 раза).

6. Игра «В гости к куклам» (2-3 раза). Дети бегут к куклам. Которые сидят на стульях на расстоянии 4-6 м от детей. Малыши берут кукол и ходят с ними.

**Вторник 19.05.2020**

**1. Развитие движений**

 Лайзане С.Я. Физическая культура для малышей: Книга для воспитателей детского сада – 2-е изд., - М.: Просвещение, 1987

**Задачи:**

Формировать умения ходить со сменой направления;

упражнять в бросании в горизонтальную цель, ходьбе по наклонной доске;

развивать чувство равновесия и ориентировку в пространстве.

**Пособия**: гимнастическая скамейка, наклонная доска, ящик, мячи по количеству детей.

1. Ходьба со сменой направления (2-3 раза).

2. Ползание по гимнастической скамейке (2-3 раза).

3. И.п.: сидя, держать мяч обеими руками. Поднять мяч вверх и опустить на колени (4-5 раз).

4. Бросать мяч в обруч, установленный на уровне груди ребенка на расстоянии 50-70 см (3-4раза)

5. Ходьба по наклонной доске вверх-вниз (2-3 раза).

6. «Зайчики прыгают» - прыжки на двух ногах. Руки держать свободно. Ходьба в медленном темпе за воспитателем.

**Среда 20.05.2020**

**2. Развитие движений**

Лайзане С.Я. Физическая культура для малышей: Книга для воспитателей детского сада – 2-е изд., - М.: Просвещение, 1987

Задачи:

Формировать умения ходить со сменой направления;

упражнять в бросании в горизонтальную цель, ходьбе по наклонной доске;

развивать чувство равновесия и ориентировку в пространстве.

**Пособия:** гимнастическая скамейка, наклонная доска, ящик, мячи по количеству детей.

1. Ходьба со сменой направления (2-3 раза).

2. Ползание по гимнастической скамейке (2-3 раза).

3. И.п.: сидя, держать мяч обеими руками. Поднять мяч вверх и опустить на колени (4-5 раз).

4. Бросать мяч в обруч, установленный на уровне груди ребенка на расстоянии 50-70 см (3-4раза)

5. Ходьба по наклонной доске вверх-вниз (2-3 раза).

6. «Зайчики прыгают» - прыжки на двух ногах. Руки держать свободно. Ходьба в медленном темпе за воспитателем.

**Вторник 26.05.2020**

**1. Развитие движений**

Лайзане С.Я. Физическая культура для малышей: Книга для воспитателей детского сада – 2-е изд., - М.: Просвещение, 1987

**Задачи:**

Формировать умения ходить со сменой направления;

упражнять в бросании в горизонтальную цель, ходьбе по наклонной доске;

развивать чувство равновесия и ориентировку в пространстве.

**Пособия:** гимнастическая скамейка, наклонная доска, ящик, мячи по количеству детей.

1. Ходьба со сменой направления (2-3 раза).

2. Ползание по гимнастической скамейке (2-3 раза).

3. И.п.: сидя, держать мяч обеими руками. Поднять мяч вверх и опустить на колени (4-5 раз).

4. Бросать мяч в обруч, установленный на уровне груди ребенка на расстоянии 50-70 см (3-4раза)

5. Ходьба по наклонной доске вверх-вниз (2-3 раза).

6. «Зайчики прыгают» - прыжки на двух ногах. Руки держать свободно. Ходьба в медленном темпе за воспитателем.

**Среда 27.05.2020**

**2. Развитие движений**

 Лайзане С.Я. Физическая культура для малышей: Книга для воспитателей детского сада – 2-е изд., - М.: Просвещение, 1987

**Задачи:**

Формировать умения ходить со сменой направления;

упражнять в бросании в горизонтальную цель, ходьбе по наклонной доске;

развивать чувство равновесия и ориентировку в пространстве.

**Пособия:** гимнастическая скамейка, наклонная доска, ящик, мячи по количеству детей.

1. Ходьба со сменой направления (2-3 раза).

2. Ползание по гимнастической скамейке (2-3 раза).

3. И.п.: сидя, держать мяч обеими руками. Поднять мяч вверх и опустить на колени (4-5 раз).

4. Бросать мяч в обруч, установленный на уровне груди ребенка на расстоянии 50-70 см (3-4раза)

5. Ходьба по наклонной доске вверх-вниз (2-3 раза).

6. «Зайчики прыгают» - прыжки на двух ногах. Руки держать свободно. Ходьба в медленном темпе за воспитателем.