|  |
| --- |
|  |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ**

**Вторая группа раннего возраста (2 -3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Подъем, утренний туалет, свободная игра, самостоятельная деятельность | 6.00-7.45 |
| Утренняя гимнастика | 7.45-7.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.50-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-8.59 |
| Образовательная деятельность | 8.59-9.08 |
| Второй завтрак | 9.08-9.18 |
| Подготовка к прогулке | 9.18-9.40 |
| Прогулка | 9.40-11.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-11.50 |
| Подготовка ко сну | 11.50-12.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.04 |
| Образовательная деятельность | 16.04-16.13 |
| Подготовка к прогулке | 16.13-16.30 |
| Прогулка | 16.30-18.00 |
| Прогулка | 16.30.18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.30 |
| Совместная деятельность, общение, чтение художественных произведений и т.п. | 18.30-20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 20.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.00 (7.00) |